



El poder del 10 es utilizar la fuerza del 10. ¿Dónde? En cualquier parte y en cualquier situación. En relación con la salud, con la familia, con tu trabajo, para solucionar problemas, para cambiar hábitos negativos, para desbloquear situaciones, para avanzar con tu pareja, para iniciar nuevas actividades, para desatascar procesos, para generar nuevas ideas.

¿Y para qué todo esto? Para provocar un movimiento, para obligarte a salir de tu actual posición. Te estoy provocando. ¿A qué esperas? Dime 10 razones para no empezar.